

HOL DIR JETZT DIE
BLUTSPENDE-APP



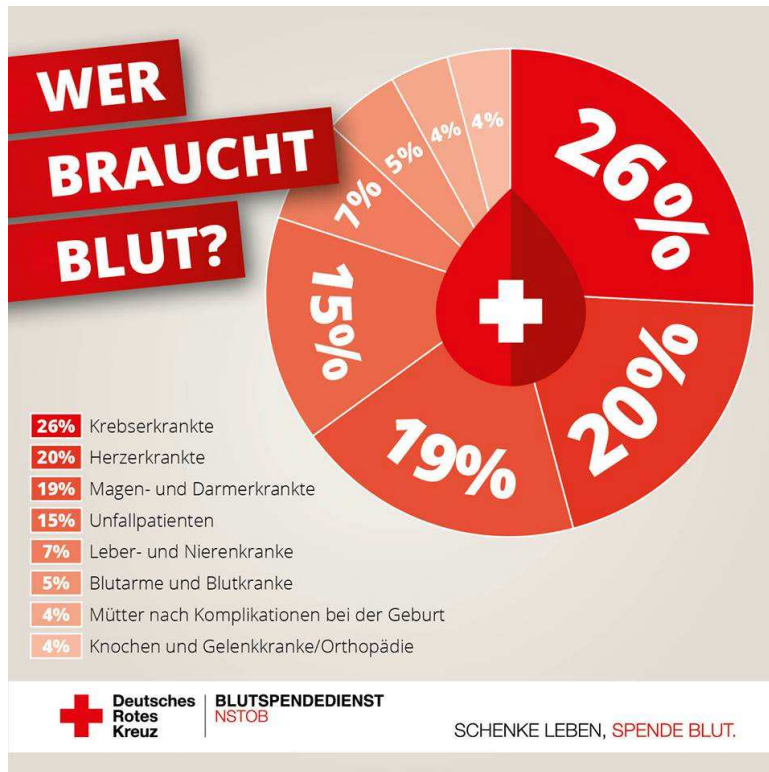
Di/Mi
13./14. Febr.

09.30 – 15.00 Uhr
BBS Nordhorn
MZW der G+S
mit Typisierung!

BLUTSPENDE-AKTION



Der ständige Kampf ums Überleben.



Ich DANKE euch, dass ihr mit euren **BLUTSPENDEN** mein **LEBEN** gerettet habt. Ich hatte am 01.08.2017 einen schweren Autounfall und habe sehr viele Blutkonserven vor, während und zwischen meinen zwei Operationen bekommen. Ich werde sobald ich wieder fit und spendefähig bin ein regelmäßiger **BLUTSPENDER** werden!

Thomas R. über Facebook

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ



Wer darf eigentlich Blut spenden?

- jeder gesunde Mensch **ab 18 Jahren**
 - Mindestkörporgewicht von **50 kg**
- **Tattoos, Piercings & OPs** müssen mind. 4 Monate zurück liegen
- Frauen können **4 mal**, Männer **6 mal** innerhalb von 12 Monaten Blut spenden.
- zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens **8 Wochen** liegen

Experten sagen, dass etwa **80 %** aller Deutschen

einmal in ihrem Leben auf eine Blutspende angewiesen sind.





SO LÄUFT EINE BLUTSPENDE AB:

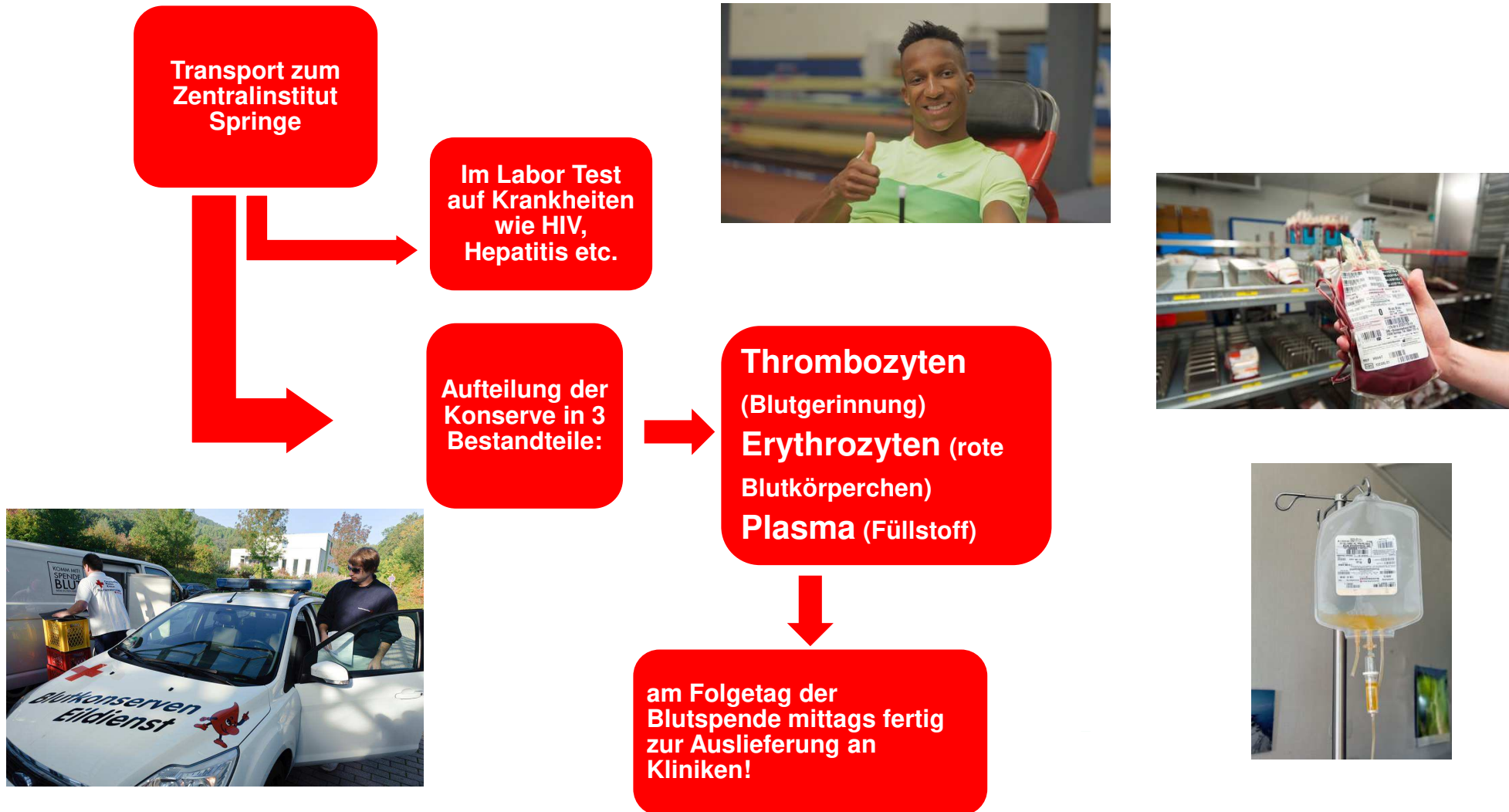
WICHTIG:
Vorab ausreichend essen und trinken!!!



1. **Anmeldung** – Personalausweis oder Reisepass mitbringen!
2. **Ausfüllen des Fragebogens.** Dieser enthält Fragen zu eurem Gesundheitszustand.
3. Messen des **HB Werts** und der **Körpertemperatur**
4. Ärztliches Gespräch, Messen des Blutdrucks, allgemeine Fragen
5. Hier bekommt ihr die **Konservenbeutel**, die **Laborröhrchen** und den **Ausschlussbogen!**
6. **Blutspende** – ca. 10 Minuten
7. **Imbiss** – nach der Spende solltet ihr euch noch mal gut stärken!



Und was passiert mit meinem Blut nach der Spende?





Deutsches
Rotes
Kreuz

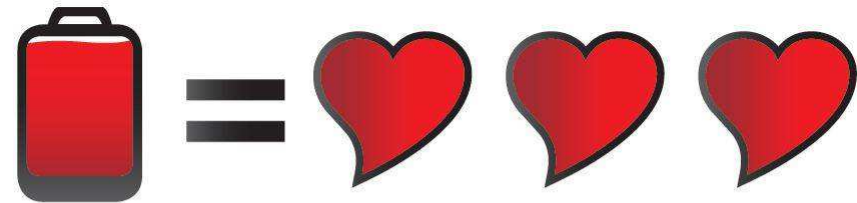
BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Mit einer Blutspende könnt ihr bis zu 3 Personen das Leben retten!



Alle
7 Sekunden
benötigt jemand
in Deutschland Blut!



1 BLUTSPENDE
RETTET
3 LEBEN



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Auch ihr profitiert von eurer Blutspende:



- Schnelle Hilfe im Fall eines Unfalls!



- kostenloser Gesundheitscheck!

BLUTSPENDEN IST GUT FÜR DICH!

...WEIL ES DEINEN
BLUTHOCHDRUCK
UND DAMIT DAS
**RISIKO FÜR EINEN
HERZINFARKT**
UND EINEN
SCHLAGANFALL
SENKEN KANN.



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Leben retten ist einfach.
Spende Blut.



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Blut spenden und Stammzellspender werden •
Pikst nur einmal und hilft zweimal

Gemeinsam mit der DSD möchten wir allen Blutspendern eine Registrierung als Stammzellspender im Rahmen dieser Blutspendeaktion anbieten. Die Registrierung ist ganz einfach: Während der Blutspende wird ein Röhrchen Blut entnommen. Die Typisierung erfolgt dann in einem Labor, d.h. auf bestimmte HLA-Merkmale untersuchen.

Je mehr Menschen typisiert sind, desto größer ist die Chance einen passenden Spender zu finden. Als Stammzellspender bist DU die letzte Hoffnung für Leukämiepatienten. Bitte lass Dich registrieren.

Die Registrierung zum Stammzellspender ist im Alter von 18 bis 50 Jahren kostenlos möglich.

GEGEN BLUTKREBS - FÜR DAS LEBEN !

Mach mit und rette Leben!!!





Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

LEBEN RETTEN
KANN SO
EINFACH SEIN

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ



- ABER NICHT VERGESSEN:**
- **PERSONALAUSWEIS ODER REISEPASS AM SPENDETAG MITBRINGEN!**
 - **VORAB AUSREICHEND ESSEN UND TRINKEN!**

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Habt ihr noch Fragen?



**... am Spendetag steht euch das
Blutspendeteam gerne zur Verfügung!**